

# Sức khỏe cộng đồng Randolph cần sự đánh giá các nhu cầu sức khỏe và một kế hoạch chăm sóc sức khỏe cộng đồng

## Đánh giá nhu cầu sức khỏe cộng đồng là gì?

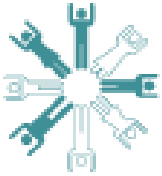
Một Đánh giá nhu cầu sức khỏe cộng đồng (Community Health Needs Assessment - CHNA) là một quy trình có tổ chức liên quan đến nhiều ban ngành do các đối tác và nhà lãnh đạo của cộng đồng chỉ đạo nhằm xác định các điểm mạnh của cộng đồng và những khu vực có nhu cầu chăm sóc sức khỏe lớn nhất.

## Kế hoạch chăm sóc sức khỏe cộng đồng là gì?

Một kế hoạch chăm sóc sức khỏe cộng đồng dùng thông tin thu thập được từ CHNA và đưa ra các đề xuất nhằm hiện thực hóa tầm nhìn của cộng đồng để cải thiện sức khỏe. Những đề xuất này không chỉ tìm giải pháp cho sức khỏe ở các bác sĩ mà còn ở cách cộng đồng và các con đường, tòa nhà, và các dịch vụ tại cộng đồng có thể cải thiện sức khỏe và hạnh phúc của cộng đồng.

## Các chủ đề chính và những phát hiện

### Sự đa dạng, chủng tộc và sự đại diện trong cộng đồng



Phần lớn cư dân tại Randolph là người da màu

*“Đây là cộng đồng đa dạng văn hóa và chúng ta cần chào đón và tôn vinh sự đa dạng văn hóa. Thị trấn cần cung cấp thông tin bằng nhiều ngôn ngữ và tôn vinh sự đa dạng văn hóa của những ai muốn chia sẻ cơ hội đó cho cư dân của thị trấn.”*

### Chăm sóc sức khỏe



Các rào cản về giao thông, thời gian chờ lâu, ngôn ngữ và rào cản văn hóa được đề cập đến như các rào cản gây khó khăn cho người dân tiếp cận dịch vụ chăm sóc y tế

### Nhà ở



11% nhà ở tại Randolph là nhà giá rẻ

### Môi trường hoạt động thể chất và xã hội



Trang trại Powers, Công viên Belcher và RICC là những địa điểm được xem là tài sản quý của cộng đồng

*“Dịch vụ chăm sóc y tế tốt hơn dẫn đến việc chăm sóc nhanh chóng hơn cho những cư dân cần được chăm sóc nhất. Cộng đồng của chúng ta cần bảo đảm giảm bớt gánh nặng tài chính cho chăm sóc sức khỏe. **Dịch vụ giao thông vận tải cần thiết để giúp người dân tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe và các nhu yếu phẩm khác.**”*

### Tiếp cận thực phẩm

# 50%

Tỷ lệ thiếu an ninh lương thực tại Randolph cao hơn MA. Trên 50% cư dân hội đủ điều kiện nhận phiếu thực phẩm SNAP

### Giao thông vận tải

# 157

157 người trả lời khảo sát về sức khỏe đã nói “Đường phố an toàn hơn” sẽ dẫn đến sức khỏe tốt hơn tại Randolph

## Những lo ngại chính về sức khỏe gồm có



Bệnh cảm cúm là bệnh truyền nhiễm phổ biến nhất

# 2/3

2/3 số cư dân là người trưởng thành không ăn đủ trái cây và rau xanh



Bệnh tâm thần là mối lo ngại chung đối với thanh thiếu niên và người trưởng thành



Thanh thiếu niên ít năng động hơn so với thanh thiếu niên đồng lứa tuổi các em trong cả nước.

# Kế hoạch chăm sóc sức khỏe quá trình

## Ủy ban lãnh đạo

Một ủy ban lãnh đạo gồm nhiều ban ngành đã giúp định hình các mục tiêu và chiến lược của Kế hoạch chăm sóc sức khỏe của cộng đồng. Các thành viên của Ủy ban lãnh đạo gồm có các cư dân và người đại diện từ Sở Y tế, Sở Quy hoạch, Thư viện Turner, Cơ quan quản lý nhà ở Randolph, Trung tâm cộng đồng liên thế hệ Randolph, Các trường công lập Randolph, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và dịch vụ xã hội cùng những cơ quan khác.

## Đã xác định được các nhu cầu và ưu tiên của sức khỏe cộng đồng thông qua:



Dữ liệu sức khỏe cộng đồng



Sự tham gia của các bên liên quan



Các cuộc phỏng vấn và phỏng vấn nhóm



Khảo sát sức khỏe



Lập bản đồ từ nguồn ý kiến đám đông

## Các mục tiêu sức khỏe cộng đồng

Thông tin thu thập được từ quy trình CHNA đã cung cấp thông tin giúp hình thành các mục tiêu và đề xuất cho Kế hoạch chăm sóc sức khỏe cộng đồng.



**Thi hành:** Thi hành Kế hoạch Tăng cường sự Khỏe mạnh của Cộng đồng Randolph theo chiến lược và cải thiện sức khỏe cộng đồng tại Thị trấn.



**Cộng đồng:** Randolph là một thị trấn nông hậu và tôn vinh nét đa dạng độc đáo của thị trấn, khuyến khích công dân tham dự vào hoạt động của thị trấn, và kết nối hàng xóm lại với nhau.



**Chăm sóc sức khỏe và Y tế Công cộng:** Cư dân Randolph có quyền tiếp cận sự điều trị y tế và dịch vụ chăm sóc dự phòng có giá phải chăng, dễ tiếp cận và phù hợp về văn hóa.



**Giao thông Vận chuyển:** Mạng lưới giao thông vận chuyển của Randolph cung cấp cho cư dân các lựa chọn an toàn, đang dạng và có sự điều phối trong khu vực giúp thúc đẩy sức khỏe, đặc biệt là cho những ai có hạn chế về di chuyển và thu nhập, cho người lớn tuổi và thanh thiếu niên.



**Nhà ở:** Sự kết hợp nhiều loại nhà ở giúp đáp ứng các nhu cầu của cư dân Randolph, và tạo điều kiện để cư dân sống trong những ngôi nhà an toàn, có giá phải chăng và lành mạnh.



**Công viên, Khoảng không & Hoạt động giải trí:** Cư dân Randolph được tiếp cận các công viên được bảo trì tốt, an toàn thúc đẩy hoạt động giải trí và các công việc này đều ở gần nhà của họ.



**Thực phẩm:** Cư dân được tiếp cận với đầy đủ các lựa chọn thực phẩm tiện lợi, giá cả phải chăng, lành mạnh và phù hợp về văn hóa tại các cửa hàng, tại trường học, và thông qua các chương trình trợ cấp thực phẩm.



**Trường học:** Các trường công lập tại Randolph thúc đẩy sức khỏe và sự tham gia của học sinh và nhân viên trường học.

## HÃY THAM GIA THỰC HIỆN!

Để tìm hiểu thêm về Kế hoạch chăm sóc sức khỏe cộng đồng hoặc để tham gia thực hiện Kế hoạch chăm sóc sức khỏe cộng đồng, vui lòng liên lạc Hội đồng quy hoạch khu vực đô thị tại [hstucker@mapc.org](mailto:hstucker@mapc.org)

